МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД №19 «ЕЛОЧКА»

ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

**Краткосрочный проект в старшей группе по здоровьесбережению**

**«Неделя здоровья»**

Выполнили:

воспитатели старшей группы

Авраменко А.В.

Крикун Л.Г.

**«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»**

По количеству участников: групповой;

**Участники проекта:** дети старшего дошкольного возраста, воспитатели, родители.

**Продолжительность проекта** — 13.11.17. – 18.11.17.

**Проблема:**

За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось.

Недостаточная осведомленность родителей о важности укрепления и сохранения своего здоровья. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска).

**Актуальность проекта:**

В. А. Сухомлинский писал: «Я не боюсь ещё и ещё раз повторять: забота о здоровье ребенка – это важнейший труд воспитателя…»

На сегодня важным является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому и безопасному образу жизни. Очень важно решать задачи оздоровления дошкольников, воспитания культуры безопасного и здорового образа жизни- создания прочной основы для воспитания здорового ребёнка.

**Формы реализации проекта:** беседы, детское творчество, игры, тематические интегрированные занятия.

**Цель проекта:**

Углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние здоровья, формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни, развивать интерес к занятию спортом и физической культурой, активизировать работу с семьей по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Закрепить знания детей о культуре гигиены.

2. Обогащать знания детей о витаминах и полезных продуктах питания, формировать представление детей о здоровье и здоровом питании.

3. Формировать у ребёнка мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботится о своём здоровье.

**Предполагаемый результат:**

Дети расширят имеющиеся знания о здоровье, научатся на практике применять свои знания, формируется привычка к здоровому образу жизни.

***Девиз недели: «В здоровом теле - здоровый дух!»***

**ПЛАН РЕАЛИЗАЦИ ПРОЕКТА:**

***ПОНЕДЕЛЬНИК***

Утренняя гимнастика.

Пальчиковая гимнастика «Пастушок»

Беседа «Чистота – залог здоровья»

Аппликация коллективная «Фрукты и овощи на тарелке».

Д/и «Чудесный мешочек».

***ВТОРНИК***

Гимнастика пробуждения

Пальчиковая гимнастика «Апельсин»

Беседа «Зачем нужен режим дня?»

Сюжетно-ролевая игра Больница»

Просмотр мультфильма «Федорино горе»

***СРЕДА***

Утренняя гимнастика

Дыхательная гимнастика

Беседа «Для чего нужен воздух»

Д/и «Узнай и назови овощи».

Чтение «Наша зарядка» Е. Кан

***ЧЕТВЕРГ***

Гимнастика пробуждения

Беседа «Для чего нужна зарядка»

Игра-эстафета «Разложи на тарелках полезные продукты»

Просмотр мультфильма «Мойдодыр»

***ПЯТНИЦА***

Утренняя гимнастика

Дыхательная гимнастика

Беседа «Полезно – не полезно» «Минутки тишины»,

Чтение «Закаляйся» В. Лебедев-Кумач

Подведение итогов «Где прячется здоровье?»

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1. Консультации для родителей:

-«Лечение гриппа и ОРЗ народными средствами»

-«Витаминные чаи»

-«Витамины от А до Я»